

Initiativ bewerben – Chancen nutzen

Sie warten vergeblich auf die „passende“ Stellenausschreibung für den Einstieg in den neuen Job? Ihr Wunscharbeitsplatz wird leider nicht inseriert? Ergreifen Sie selbst die Initiative für die Bewerbung! Die Vorteile einer Initiativbewerbung liegen auf der Hand. Damit sie zum Erfolg führt, muss sie gut vorbereitet und zielgerichtet sein. Es muss klar werden, warum Sie sich für diese Stelle, das spezielle Unternehmen oder das Tätigkeitsfeld bewerben und welche Kompetenzen und Erfahrungen Sie anzubieten haben.

An diesem Vormittag erfahren Sie, welche einzelnen Schritte notwendig sind, um eine gelungene Initiativbewerbung für Ihren beruflichen Wiedereinstieg vorzubereiten.

- Petra Flassig, zertifizierte Coach, Personal- und Organisationsentwicklung
- **In Emmendingen: Di, 12.06.2018,** 9:00 bis 11:00 Uhr, Landratsamt Emmendingen, Sitzungssaal im Haus am Festplatz (Erdgeschoss), Schwarzwaldstr. 4
- **In Müllheim: Mo, 02.07.2018,** 9:30 bis 11:30 Uhr, Rathaus (Aula), Bismarkstr. 3
- **In Freiburg: Mi, 11.07.2018,** 9:00 bis 11:00 Uhr, Rathaus im Stühlinger (Altbau), Fehrenbachallee 12, Großer Sitzungssaal, Raum 302
- **In Offenburg: Di, 17.07.2018,** 9:15 bis 11:15 Uhr, TPO Offenburg, In der Spöck 10

Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein

Büro Freiburg

Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg i. Br.
Tel. 0761/201-1731
frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf.freiburg.de

Büro Offenburg

In der Spöck 12, 77656 Offenburg
Tel.: 0781/967-56696
frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf-ortenau.de

Anfragen und Beratungen

Beratungstermine in der Region Freiburg, in den Landkreisen Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald und im Ortenaukreis erhalten Sie während unserer Sprechzeiten unter 0761/201-1731. Unsere Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Unsere Sprechzeiten

Mo 08:30 - 12:00 und 13:30 - 15:30 Uhr
Di 08:30 - 12:00 Uhr
Mi 08:30 - 12:00 und 13:30 - 15:30 Uhr
Do 13:30 - 18:00 Uhr
Fr 08:30 - 12:00 Uhr

Trägerin:

Freiburg 
IM BREISGAU

Mit Unterstützung:



Die Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein wird im Rahmen des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg finanziell gefördert.

WIEDEREINSTIEG KOMPAKT

Information und Austausch für Frauen



PROGRAMM
1. HALBJAHR 2018

Veranstaltungen in
Emmendingen, Freiburg,
Müllheim und Offenburg

frau und beruf 
Kontaktstelle
Freiburg - Südlicher Oberrhein

Herzlich willkommen!

Planen Sie den Wiedereinstieg? Wollen oder müssen Sie sich beruflich neu orientieren?

Die Veranstaltungsreihe bietet Ihnen Handwerkszeug, um die eigenen Ziele und Vorstellungen zu klären und motiviert „dran zu bleiben“. Denn trotz Fachkräftemangel und guter Qualifikationen sind manche Hürden zu überwinden, bis der passende Arbeitsplatz gefunden ist.

Sie erhalten vielfältige Tipps und Anregungen und haben Gelegenheit, sich mit Frauen in ähnlichen Situationen rund um den beruflichen (Wieder)Einstieg auszutauschen oder neue Kontakte zu knüpfen.

Wir freuen uns auf Sie!



- Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- Einlass 15 Min. vor Beginn
- Anfahrtsbeschreibungen zu den Veranstaltungsorten auf der Website der Kontaktstelle Frau und Beruf

Ich kann das! – Vom Selbstschwächen zum Selbststärken

EIGENTLICH sind Sie ja schon bereit für diesen Job, den Wiedereinstieg ins Berufsleben, den nächsten Karriereschritt ...? Oder doch noch nicht? Vielleicht doch noch warten, noch ein paar Schulungen machen, oder mal schauen, wie es weiter so läuft?

Frauen bringen viele Kenntnisse und Fähigkeiten mit. Trotzdem sind viele unsicher und auch zu kritisch mit sich selbst: „Das kann ich doch gar nicht. Das habe ich noch nie gemacht. Was, wenn es schief geht?“ – Hierdurch schwächen sie sich selbst.

In diesem Workshop geht es darum, selbstschwächende Überzeugungen, Denkmuster und Strategien zu erkennen und durch neue, hilfreiche Methoden zu ersetzen. Sie lernen leicht anwendbare „Werkzeuge“ zur Selbststärkung kennen und schaffen sich dadurch eine gute Basis, Ihr volles Potenzial beruflich einzusetzen.

- Prof. Kirsten Ecke, Empowerment für Frauen & Auftrittscoaching
- **In Freiburg: Mo, 12.03.2018**, 9:00 bis 11:00 Uhr, Rathaus im Stühlinger (Altbau), Fehrenbachallee 12, Großer Sitzungssaal, Raum 302
- **In Offenburg: Do, 14.06.2018** 9:15 bis 11:15 Uhr, TPO Offenburg, In der Spöck 10

Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch

Mit der Einladung zum Vorstellungsgespräch haben Sie einen wichtigen Schritt geschafft. Sie haben jetzt die Chance, sich persönlich vorzustellen und mehr über das Unternehmen zu erfahren. Nun ist es wichtig, das Gespräch gut und zielführend vorzubereiten. Denn nur so können Sie Ihre Persönlichkeit und Ihre Kompetenzen wirkungsvoll zur Geltung bringen.

In diesem Workshop erfahren Sie, was Sie im Vorstellungsgespräch erwartet und wie Sie sich bestmöglich vorbereiten können, um einen kompetenten Eindruck zu hinterlassen. Sie bekommen zudem Tipps, wie Sie auf Augenhöhe kommunizieren sowie eigene Fragen und Wünsche aktiv einbringen können.

- Dr. Ilona Rau, promovierte Volkswirtin, Karriere- und Laufbahnberaterin
- **In Freiburg: Mo, 23.04.2018** 9:00 bis 11:00 Uhr, Rathaus im Stühlinger (Altbau), Fehrenbachallee 12, Großer Sitzungssaal, Raum 302
- **In Offenburg: Di, 24.04.2018** 9:15 bis 11:15 Uhr, TPO Offenburg, In der Spöck 10