

Die passende Weiterbildung finden

Nach beruflicher Unterbrechung die Kenntnisse auffrischen, eine andere Richtung einschlagen, Neues lernen oder einfach beruflich weiterkommen? Eine Weiterbildung eröffnet Perspektiven und Chancen. Um unnötige Kosten und Enttäuschungen zu vermeiden, sind gute Vorüberlegungen wichtig. Bei der Suche nach einer geeigneten Weiterbildung stellen sich viele Fragen: Was will ich erreichen? Welche Weiterbildung brauche ich für mein Ziel? Wie informiere ich mich über Angebote, Anbieterinnen und Anbieter? Wie kann ich die Qualität einer Weiterbildung einschätzen? Welche Lernform passt zu mir und meiner Lebenssituation und welche Möglichkeiten zur Finanzierung gibt es?

In diesem Wiedereinstieg kompakt erhalten Sie Informationen zu diesen Fragen und einen Überblick, wie Sie gezielt vorgehen können, wenn Sie eine Weiterbildung planen.

- **Silke Bauer**, Beratung und Coaching
- **In Offenburg: Di, 25.06.2019**
9:15 bis 11:15 Uhr, TPO Offenburg,
In der Spöck 10
- **In Freiburg: Do, 27.06.2019**
9:00 bis 11:00 Uhr, Rathaus (Aula),
Rathausplatz 2-4

Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein

Büro Freiburg

Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg i. Br.
Tel. 0761/201-1731
frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf.freiburg.de

Büro Offenburg

In der Spöck 12, 77656 Offenburg
Tel.: 0781/967-56696
frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf-ortenau.de

Anfragen und Beratungen

Beratungstermine in der Region Freiburg, in den Landkreisen Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald und im Ortenaukreis erhalten Sie während unserer Sprechzeiten unter 0761/201-1731. Unsere Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Unsere Sprechzeiten

Mo 08:30 - 12:00 und 13:30 - 16:00 Uhr
Di 08:30 - 12:00 Uhr
Mi 08:30 - 12:00 und 13:30 - 16:00 Uhr
Do 13:30 - 16:00 Uhr
Fr 08:30 - 12:00 Uhr

Trägerin:

Freiburg 
I M B R E I S G A U

Mit Unterstützung:



Die Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein wird im Rahmen des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg finanziell gefördert.

WIEDEREINSTIEG KOMPAKT

Information und
Austausch für Frauen



PROGRAMM
1. HALBJAHR 2019

Veranstaltungen in
Emmendingen, Freiburg,
Müllheim und Offenburg

frau und beruf 

Kontaktstelle
Freiburg - Südlicher Oberrhein

Herzlich willkommen!

Planen Sie den Wiedereinstieg? Wollen oder müssen Sie sich beruflich neu orientieren?

Die Veranstaltungsreihe bietet Ihnen Handwerkszeug, um die eigenen Ziele und Vorstellungen zu klären und motiviert „dran zu bleiben“. Denn trotz Fachkräftemangel und guter Qualifikationen sind manche Hürden zu überwinden, bis der passende Arbeitsplatz gefunden ist.

Sie erhalten vielfältige Tipps und Anregungen und haben Gelegenheit, sich mit Frauen in ähnlichen Situationen rund um den beruflichen (Wieder)Einstieg auszutauschen oder neue Kontakte zu knüpfen.

Wir freuen uns auf Sie!



- Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- Einlass 15 Min. vor Beginn
- Anfahrtsbeschreibungen zu den Veranstaltungsorten auf der Website der Kontaktstelle Frau und Beruf

Was will ich? Was kann ich?

Einfach mal eine Bewerbung losschicken und warten, was passiert? Das kann erfolgreich sein, muss aber nicht. Eine wichtige Voraussetzung für die erfolgreiche Präsentation in der schriftlichen Bewerbung und im Vorstellungsgespräch ist es, das eigene Ziel zu finden: Welche Tätigkeit ist die richtige? Welcher Arbeitsbereich interessiert mich? Wer die eigenen fachlichen und persönlichen Stärken kennt und benennen kann und eine Zielvorstellung entwickelt, bringt sich in eine gute Position.

An diesem Vormittag lernen Sie Fragestellungen und Methoden kennen, die Sie unterstützen, Ihr Profil zu schärfen und ein „Zielfoto“ zu entwickeln.

- **Petra Flassig**, zertifizierte Coach, Personal- und Organisationsentwicklung
- **In Freiburg: Do, 21.03.2019**
9:00 bis 11:00 Uhr, Rathaus (Aula), Rathausplatz 2-4
- **In Müllheim: Do, 28.03.2019**
9:30 bis 11:30 Uhr, Rathaus Müllheim, Bismarckstr. 3
- **In Emmendingen: Mi, 03.04.2019**,
9:00 bis 11:00 Uhr, Landratsamt Emmendingen, Sitzungssaal im Haus am Festplatz (Erdgeschoss), Schwarzwaldstr. 4
- **In Offenburg: Do, 11.04.2019**
9:15 bis 11:15 Uhr, TPO Offenburg, In der Spöck 10

Diplomatisch und klar kommunizieren

Wie sag‘ ich das jetzt? Im beruflichen und im privaten Kontext erleben wir Situationen, in denen es schwer fällt, zu sagen, was uns auf dem Herzen liegt. Das können „unangenehme“ Dinge sein, aber es kann genauso schwierig sein, Wert-schätzung adäquat auszudrücken.

Fingerspitzengefühl allein genügt oft nicht, um in einem Gespräch „für beide Seiten“ den gewünschten Erfolg zu erzielen. Erfahren Sie in diesem Workshop, unter welchen Voraussetzungen es gelingt, wirkungsvoll zu kommunizieren. Wir arbeiten an Fallbeispielen.

- **Prof. Dr. Kirsten Ecke**, Empowerment für Frauen & Auftritt coaching
- **In Freiburg: Do, 09.05.2019**
9:00 bis 11:00 Uhr, Rathaus (Aula), Rathausplatz 2-4
- **In Offenburg: Do, 16.05.2019**
9:15 bis 11:15 Uhr, TPO Offenburg, In der Spöck 10