

• **Clever neu starten in den Job!?**

Was habe ich im Gepäck? Wo stehe ich momentan? Was ist mein Ziel? Eine strukturierte Planung unterstützt Sie, Ihren Weg zu ebnen. Sie gewinnen einen Überblick über Ihre Vorhaben und können Veränderungen zuversichtlich angehen.

Fr, 07.11. | 9.00 – 12.30 Uhr

Sa, 08.11. | 9.00 – 16.00 Uhr

Altes Wasserwerk, Tumringerstr. 271

Kosten 20,00 € | Ingrid Belser

• **Aufmerksam zum Ziel: Erfolgreich kommunizieren!?**

Gut vorbereitet in ein Gespräch gehen heißt unter anderem, den/die Gesprächspartner/in im Blick zu haben und dabei die eigenen Ziele nicht aus dem Blick zu verlieren. Überzeugend zu wirken ist leichter als gedacht.

Sa, 22.11. | 9.00 – 16.00 Uhr

Altes Wasserwerk, Tumringerstr. 271

Kosten 20,00 € | Ingrid Belser

• **EDV Kenntnisse super auftanken!?**

Wieviel Word, Excel und Co brauche ich?

Was wird in Betrieben wie eingesetzt? Beispiele aus der betrieblichen Praxis wie Vorlagen, Serienbriefe, Word-Excel Zusammenspiel, Access-Excel.

Di, 11.11. | 9.00-12.30 Uhr Teil 1

Mi, 12.11. | 9.00-12.30 Uhr Teil 2

DHV Berufsbildungsstätte, Tumringerstr. 274

Kosten 20,00 € | Sabine Nagel

• **Die Online-Spur zum neuen JOB!**

Bewerbung per E-Mail und im Netz: Effektiv online bewerben und Formulare auf Firmenseiten nutzen.

Fr, 14.11. | 9.00-12.30 Uhr

DHV Berufsbildungsstätte, Tumringerstr. 274

Kosten 10,00 € | Sabine Nagel, Carola Winterhalder

• **Tolle Gratiswerkzeuge aus dem Netz, Online organisieren und lernen**

Terminabsprachen (Doodle), Dropbox, YouTube-Filme zum Lernen, Webinare, Mind Map.

Di, 18.11. | 9.00 – 12.30 Uhr

DHV Berufsbildungsstätte, Tumringerstr. 274

Kosten 10,00 € | Sabine Nagel, Carola Winterhalder

• **Gemeinsam erfolgreicher fahren? (Soziale) Netzwerke nutzen**

Stellenrecherche in Jobportalen und Zeitungen, gezielt Firmenseiten durchsuchen, XING & Co

Mi, 19.11. | 9.00-12.30 Uhr

DHV Berufsbildungsstätte, Tumringerstr. 274

Kosten 10,00 € | Ingrid Belser,

Die Seminare finden ab 6 Teilnehmerinnen statt, bis max. 10 Teilnehmerinnen.

• **Anmeldung zur Herbstakademie:**

www.fwz-freiburg.de

Freiburger Weiterbildungszentrum FWZ

Kontakt und Information:

Regionalbüro für berufliche Fortbildung

Südbaden

c/o DHV

Tumringer Straße 274 · 79539 Lörrach

☎ 07621 9391-40

suedbaden@regionalbuero-bw.de

www.fortbildung-bw.de

Freiburger Weiterbildungszentrum FWZ

Günterstalstraße 17 · 79102 Freiburg

☎ 07 61/28 85 92

info@fwz-freiburg.de

www.fwz-freiburg.de



Wissen - Weiterbildung - Wiedereinstieg - für Frauen

• **Auftaktveranstaltung**

Mittwoch, 22. Okt. 2014

8.30 – 13.30 Uhr

Werkraum Schöpfung

Lörrach-Brombach

• **Herbstakademie**

Projektträgerin

Kontaktstelle Frau und Beruf, Stadt Freiburg

Gefördert vom Ministerium für Finanzen
und Wirtschaft Baden-Württemberg

Auftaktveranstaltung am 22. Oktober 2014 im Werkraum Schöpfung

8.30 Uhr Einlass

8.45 Uhr Begrüßung
Regina Gensler
Kontaktstelle Frau und Beruf
Freiburg
Andreas Gäßler
Regionalbüro für berufliche
Fortbildung

9.00 – 9.45 Uhr Gut zu wissen... / Vortrag
Sozial- und arbeitsrechtliche
Informationen zum Wieder-
einstieg.
Susanne Besendahl
Rechtsanwältin

9.45 – 10.15 Uhr Pause mit Kaffee und Tee

10.15 – 12.15 Uhr WORKSHOP 1
**Veränderungen erfolgreich
angehen**
*Chancen nutzen, Hindernisse
erkennen, erste Schritte planen
– so wird Ihr Wiedereinstieg
machbar.*
Petra Flassig, Personal- und
Organisationsentwicklung

10.15 – 12.15 Uhr WORKSHOP 2

**Die Kunst der
Selbstmotivation**
*Wie Sie erreichen, was Sie sich
vornehmen und wie Sie Motiva-
tionsquellen entdecken und
Motivationsräuber ausschalten.*
Dr. Margarita Stäb
Trainerin und Coach

12.30 – 13.15 Uhr Gut zu wissen... / Vortrag
*Wie unterstützt die Agentur für
Arbeit den beruflichen Wieder-
einstieg?*
Eva Faller, BCA Agentur für
Arbeit Lörrach

*Was muss ich als Grenzgängerin
beachten?*
Silvia Weihrauch
EURES-Beraterin

13.15 – 13.30 Uhr Infostände & Herbstakademie

13.30 Uhr Ende der Veranstaltung

ANMELDUNG ist erforderlich

→ www.fwz-freiburg.de

→ info@fwz-freiburg.de

→ oder ☎ 07 61/28 85 92

Die Veranstaltung ist kostenlos
Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt

PROGRAMM

**Herbstakademie in Lörrach
bitte wenden**



Gefördert durch



Projekträgerin



Kooperationspartner

